

Jackie Silberg

Juegos para desarrollar la inteligencia del bebé



zenith

Jackie Silberg

JUEGOS PARA
DESARROLLAR
LA
INTELIGENCIA
DEL BEBÉ

zenith

La lectura abre horizontes, iguala oportunidades y construye una sociedad mejor. La propiedad intelectual es clave en la creación de contenidos culturales porque sostiene el ecosistema de quienes escriben y de nuestras librerías. Al comprar este libro estarás contribuyendo a mantener dicho ecosistema vivo y en crecimiento.

En Grupo Planeta agradecemos que nos ayudes a apoyar así la autonomía creativa de autoras y autores para que puedan seguir desempeñando su labor. Dirígete a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesitas fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puedes contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

Título original: *Games to Play with Babies*

Primera edición: mayo de 2010

Primera edición en esta presentación: mayo de 2023

© Jackie Silberg, 1993

© de la traducción, Leonora Saavedra, 2010

© Editorial Planeta, S. A., 2023

Zenith es un sello editorial de Editorial Planeta, S.A.

Avda. Diagonal, 662-664, 08034 Barcelona (España)

www.zenitheditorial.com

www.planetadelibros.com

Ilustraciones del interior: Laura D'Argo

ISBN: 978-84-08-27079-9

Depósito legal: B. 7.674-2023

Impreso en España – *Printed in Spain*



Índice

Nota de la autora	15
Pautas generales del desarrollo.	17

Juegos de aprendizaje y desarrollo

0-3 meses

Ponte de lado, bebé.	22	Girarse sobre el costado
Diviértete con un espejo	23	La capacidad de observación
Pío, pío, pajarillo	24	La capacidad de observación
La imagen móvil.	25	Fijarse en formas y colores
Mira los colores	26	Fijarse en los colores
¡Oh, qué bonito!	27	Fijarse en los colores

3-6 meses

Mira, mira, mira	28	Aprender a concentrarse
Exploremos toda la casa	29	Aprender sobre opuestos
Agita los envases.	30	Distinguir los sonidos
¡A dar pataditas!	31	La coordinación
Habla por los codos	32	Las aptitudes lingüísticas
Libros cilíndricos	33	Las aptitudes lingüísticas

6-9 meses

Una charla por teléfono	34	Las aptitudes lingüísticas
¿Qué juguete es?.	35	Las aptitudes lingüísticas
Sonidos familiares.	36	Las aptitudes auditivas
En un restaurante de comida rápida	37	Manipular objetos pequeños
¡A divertirse gateando!	38	La coordinación
¿Dónde está la muñeca?	39	La capacidad de observación
Juguemos a explorar	40	Las aptitudes de exploración
Gateando sobre texturas	41	Las aptitudes de exploración

9-12 meses

¡Mira, ya sé verter!	42	La coordinación
Cajas, cajas	43	La coordinación
Suelta la pinza	44	Divertirse

Haz rodar la pelota hacia mí	45	Hacer rodar una pelota
Diviértete con unas cintas	46	Seguir instrucciones
El juego de las muñecas.	47	Seguir instrucciones
¿Dónde está el pie?	48	Conocer el propio cuerpo
Miremos antes de cruzar	49	Tomar medidas de seguridad
Recogiendo tesoros	50	La capacidad de explorar
¿Dónde se ha ido?	51	Las aptitudes cognitivas
¿Qué hacer con tres?	52	Resolver problemas
El juego de empujar.	53	Mantener el equilibrio
Levanta los pies	54	Mantener el equilibrio
Encuentra el cascabel	55	Distinguir sonidos y colores
Tras la pelota	56	Jugar a la pelota
Un montón de zapatos	57	Emparejar objetos
Dame el juguete	58	Las aptitudes lingüísticas

Juegos para crear un vínculo especial

0-3 meses

Momentos especiales	60	Fomentar la confianza
Juguetes parlanchines.	61	Las aptitudes lingüísticas
Gorjeos y abrazos	62	Las aptitudes lingüísticas
¡Vamos a patear!.	63	Hacer ejercicio
Te veo	64	Levantar la cabeza
Acaricia a tu bebé	65	Conocer el propio cuerpo
Juegos con títeres	66	Mirar un objeto
Un collar para tu bebé	67	Distinguir los colores
Bup, bebé	68	La conducta social

3-6 meses

¿Dónde pusimos tu muñeco?	69	La confianza en uno mismo
Vuela, bebé, vuela	70	La relación de apego
Arriba va el bebé.	71	La relación de apego
Explorando	72	La capacidad de explorar
Chocando narices	73	Divertirse
Arroyo claro	74	Distinguir los sonidos
El juego de los besos	75	Conocer el propio cuerpo
El juego de los nombres	76	Conocer el propio cuerpo

6-9 meses

¿En qué mano lo tengo?	77	La capacidad de explorar
Cuéntame un cuento	78	Las aptitudes lingüísticas
¡Qué tacto!.	79	Distinguir las texturas

9-12 meses

Un álbum especial	80	Las aptitudes lingüísticas
Arriba, Quique	81	Las aptitudes lingüísticas
Juguemos al escondite	82	Las aptitudes lingüísticas
Mmm, qué agradable	83	Distinguir las texturas
El juego del codo.	84	Divertirse

Juegos en la cocina

0-3 meses

Palmas, palmitas	86	El sentido del ritmo
Tiempo de caricias	87	La relación de apego
¡Oh, qué bonito!	88	La capacidad de explorar
Encuentra el ruido	89	Distinguir los sonidos

3-6 meses

¡Aquí está la cuchara!	90	Comer con la cuchara
Juega con las manos	91	La coordinación óculo-manual
Quiquiriquí	92	Conocer el propio cuerpo
Postre de gelatina	93	La capacidad de explorar
¿Qué preparamos?	94	Las aptitudes lingüísticas
Charlemos un rato, bebé	95	Las aptitudes lingüísticas

6-9 meses

El juego de los espaguetis	96	La creatividad
El juego de la taza	97	Beber de una taza o vaso
La bandeja de las magdalenas.	98	Divertirse
Agítalo y aporréalo.	99	Agitar un objeto
Cazos y cazuelas.	100	Resolver problemas
El juego de la servilleta.	101	El sentido del humor
El juego de la cuchara	102	Distinguir los sonidos
Tres bloques, dos manos	103	Soltar un objeto

9-12 meses

Yo lo sé hacer solo (sola).	104	Coger objetos pequeños
El juego de verter.	105	Aprender a verter
Encuentra la galleta	106	La coordinación óculo-manual
Chu-chu, llega la comida.	107	Tirar de un objeto
¿Cabe?	108	Distinguir diversos tamaños
Haz una pila.	109	Mantener el equilibrio
Está frío	110	El sentido del tacto

Juegos para reír y divertirse

0-3 meses

Ruidos con la boca	112	Las aptitudes lingüísticas
Mira el mundo	113	La capacidad de observación
Sigue la abeja	114	La capacidad de observación
Cosquillas en la mejilla	115	Divertirse
Diviértete haciendo ejercicio	116	Hacer ejercicio
Saquemos la lengua	117	Aprender a imitar
Juguetes que hacen ruido	118	Conocer el propio cuerpo
Date la vuelta, pequeño (pequeña)	119	Aprender a darse la vuelta

3-6 meses

Estira la mano y toca	120	La coordinación óculo-manual
Juego de equilibrio	121	Mantener el equilibrio
Al paso	122	Mantener el equilibrio
Uno, dos, tres	123	Ponerse de pie
El juego de la araña	124	Anticiparse a los hechos
Aquí viene un insecto	125	Anticiparse a los hechos
Te voy a atrapar	126	Anticiparse a los hechos
Sonidos divertidos	127	Aprender a imitar
Cabeza y hombros	128	Conocer el propio cuerpo

6-9 meses

El ratoncito	129	Divertirse
¿Dónde está el ratoncito?	130	Divertirse
Juguemos con papel	131	Distinguir los sonidos
Juegos en el suelo	132	Aprender a gatear
Mamá, papá	133	Las aptitudes lingüísticas
Papá, mamá y el tío Juan	134	Mantener el equilibrio
Al mercado, al mercado	135	La relación de apego
Tira de la cuerda	136	Aprender a colaborar
El juego de las cosas flotantes	137	La coordinación óculo-manual

9-12 meses

¿Dónde están las manos del bebé?	138	La coordinación
A soplar	139	Las aptitudes lingüísticas
Sombreros, sombreros, sombreros	140	Las aptitudes lingüísticas
¿Dónde está la música?	141	Las aptitudes auditivas
Cópíame	142	Las aptitudes auditivas
Patea y para	143	Las aptitudes auditivas
Atraviesa el túnel	144	Aprender a gatear

Juguemos con pelotas	145	Jugar a la pelota
A por el juguete	146	La coordinación óculo-manual
El juego de boca abajo	147	Seguir instrucciones
Hagamos tonterías	148	El sentido del humor
En el cielo	149	La creatividad
Tira del juguete	150	La creatividad
Un juego pegajoso	151	La confianza en uno mismo
El juego de la cartulina	152	Divertirse
La mamá túnel	153	La imaginación
El juego del trampolín	154	Mantener el equilibrio

Juegos artísticos y musicales

0-3 meses

¿Qué puedo mirar?	156	La capacidad de explorar
Agudo y grave	157	Distinguir los sonidos
Blanco y negro	158	Los colores y formas
El paraguas móvil	159	Los colores y formas

3-6 meses

Arre, caballito	160	Las aptitudes auditivas
Canta, canta y canta	161	Las aptitudes lingüísticas
Este cerdito	162	La relación de apego
¿Duermes tú?	163	La relación de apego
¿Dónde está Pulgarcito?	164	La destreza
Juega a gatas	165	Divertirse

6-9 meses

El juego bailado	166	Divertirse
Los cinco deditos	167	Divertirse
El balancín	168	Divertirse
Vamos a dar palmitas	169	El sentido del ritmo
Hagamos música	170	El sentido del ritmo
Escuchemos música	171	Distinguir los sonidos
La granja	172	Las aptitudes lingüísticas
Uno, dos, uno, dos	173	Las aptitudes auditivas

9-12 meses

Las mañanitas	174	Crear una rutina matutina
Sanco Panco	175	Divertirse
Juegos con dos tubos	176	La creatividad
Cantar es divertido	177	El sentido del ritmo
El cocherito leré	178	La coordinación

Juegos con los dedos de las manos y los pies

0-3 meses

Juegos sobre el césped	180	Distinguir las texturas
Un guante con diferentes texturas	181	Distinguir las texturas
Manos, manitas	182	Distinguir las texturas
Sonajeros y mordedores	183	La coordinación
Aerobic para bebés	184	Hacer ejercicio
Los cinco cerditos	185	Conocer el propio cuerpo
Los dedos del bebé	186	Conocer el propio cuerpo
A pedalear	187	Conocer el propio cuerpo
Éste es viejo	188	La relación de apego

3-6 meses

Mis dedos de los pies	189	La coordinación
Menéate, dedito	190	Aprender a imitar
Este dedito del pie	191	Divertirse
¿Qué notas?	192	Distinguir las texturas
¿Dónde está el sonido?	193	Distinguir los sonidos
Este trenecito	194	Las aptitudes lingüísticas
Nada, pececillo	195	Las aptitudes lingüísticas
Cinco lobitos	196	Conocer el propio cuerpo
Toca tus dedos	197	Conocer el propio cuerpo

6-9 meses

Suelta la pelota	198	Soltar objetos
Toca esto	199	Distinguir las texturas
Pie, pie.	200	La relación de apego
A la trico, trico, tran	201	La relación de apego
Caricias en los pies	202	La relación de apego
Frota, frota, dedo, dedo	203	Conocer el propio cuerpo
A rastras	204	Los sonidos de los animales
Las galletas de hojaldre	205	Coger objetos pequeños
Mano muerta	206	Divertirse
La granja	207	Fomentar la confianza

9-12 meses

Abre y cierra las manos.	208	Aprender a imitar
Una cuchara y agua.	209	Manejar una cuchara
Ya es hora de dormir	210	Divertirse
Los ratoncitos	211	Divertirse
El caracol	212	Divertirse

El juego del guante	213	Resolver problemas
Esta vaquita	214	La relación de apego
Si estás contento (contenta)	215	Conocer el propio cuerpo
A través del agujero.	216	La coordinación
Éste es el padre	217	Identificar a la familia

Juegos para bañarse y vestirse

0-3 meses

Cógelo fuerte	220	Sujetar objetos
Descubro mis manos	221	Conocer el propio cuerpo
Besos de amor.	222	Conocer el propio cuerpo
El baño del bebé	223	La relación de apego
Mi precioso bebé	224	La relación de apego
Sigue el juguete	225	La coordinación de la vista
¿Dónde está el sonajero?	226	Distinguir los sonidos
A ver si me encuentras	227	Distinguir los sonidos

3-6 meses

La lancha	228	Divertirse
Es hora de bañarse	229	Conocer el propio cuerpo
Los dedos del bebé	230	Conocer el propio cuerpo
Hola, manos.	231	Distinguir los colores
Diversión con un pañal.	232	El sentido del humor
Es la hora del masaje	233	La relación de apego
Juanito, cuando baila....	234	Hacer ejercicio

6-9 meses

¡Uno, dos, a patear!.	235	Hacer ejercicio
Haz rodar la pelota	236	Hacer ejercicio
Dóblate y estírate	237	Hacer ejercicio
Chapotea en la bañera	238	Hacer ejercicio
¿A quién ves?	239	Las aptitudes lingüísticas
A lavar esos deditos.	240	Conocer el propio cuerpo
Ris, ras	241	Divertirse
Cucú, cantaba la rana	242	Divertirse
Los diez deditos de los pies	243	Aprender a contar

9-12 meses

El juego de los zapatos	244	Divertirse
Que llueva.	245	Divertirse
T-a-a-an grande	246	Aprender a sentarse

La canción de los besos	247	La relación de apego
En el espejo	248	Conocer el propio cuerpo
La borla de empolvar	249	Conocer el propio cuerpo
Yo me lavo	250	Conocer el propio cuerpo
Una sorpresa en la bañera	251	La capacidad cognitiva
Aprieta y diviértete	252	Fortalecer los músculos
Una sorpresa a flote	253	La coordinación óculo-manual
Atrapa el juguete	254	La coordinación óculo-manual

Juegos para la hora de dormir

0-3 meses

Buenas noches, bebé	256	La relación de apego
El beso de las buenas noches	257	La relación de apego
Arrorró, mi niño (niña)	258	Una rutina para dormir
Dulces sueños	259	Las aptitudes lingüísticas
Es la hora de dormir	260	Fomentar la confianza
Te arrullo en mis brazos	261	El sentido del ritmo
Escucha los sonidos	262	Distinguir los sonidos

3-6 meses

El biberón del bebé	263	Distinguir las texturas
La luna	264	Las aptitudes lingüísticas
Duérmeme, tesoro mío	265	La relación de apego
Vamos a la cama	266	La relación de apego
El viento sopla	267	Conocer el propio cuerpo
Es hora de dormir	268	Conocer el propio cuerpo
Sube y baja en ascensor	269	Fomentar la confianza
Este niño tiene sueño	270	El cariño y la confianza

6-9 meses

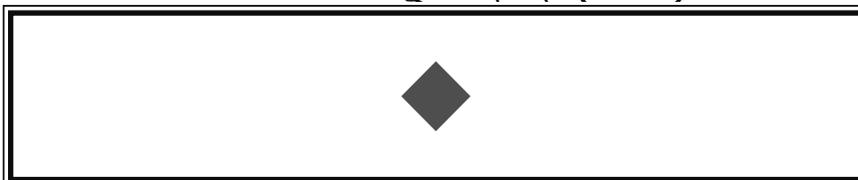
Estírate hacia arriba	271	Aprender a relajarse
Un masaje para mi bebé	272	Aprender a relajarse
Duérmeme, niño mío (niña mía)	273	La relación de apego
El viento está soplando	274	La relación de apego
Arrorró	275	Las aptitudes lingüísticas

9-12 meses

Ya se van los pastores	276	La relación de apego
Canción de cuna	277	La relación de apego
Sonríeme	278	La relación de apego
El coco	279	Las aptitudes lingüísticas

Niño querido (niña querida) . . .	280	Las aptitudes lingüísticas
Tengo una muñeca.	281	Las aptitudes lingüísticas
¿Te cuento un cuento?	282	Las aptitudes lingüísticas
Veo la luna	283	Una rutina para dormir
Buenas noches, que descanses bien.	284	Una rutina para dormir
Índice de canciones	285	

Juegos de aprendizaje y desarrollo



Ponte de lado, bebé

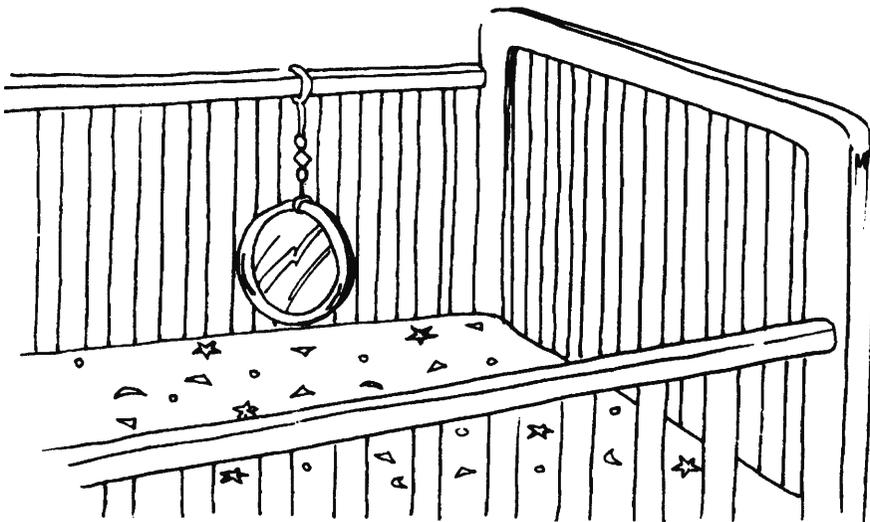
- ◆ Los bebés toman conciencia de sus cuerpos a través de movimientos intencionales. Girarse de costado y ponerse boca arriba cuando estaba boca abajo es un movimiento intencional.
- ◆ Coloca al bebé boca arriba. Siéntate detrás de él y aguanta un juguete pequeño encima de su cara.
- ◆ Una vez que te hayas asegurado de que el bebé está atento, mueve el juguete hacia un lado.
- ◆ Realiza el movimiento lentamente y alienta al bebé para que coja el juguete. Si se gira, entrégale el juguete para que juegue con él.
- ◆ Si el bebé tiene parte de su cuerpo girado y necesita un poco de ayuda, empújalo con suavidad.
- ◆ Cuanto más a menudo juegues a esto, más rápido podrá el bebé girarse por su cuenta, realizando así un movimiento intencional.



OBJETIVO DEL JUEGO:
GIRARSE SOBRE EL COSTADO

Diviértete con un espejo

- ◆ Pon a tu bebé en su cuna. Su cabeza puede estar orientada hacia delante o hacia un lado; no hace falta una postura determinada.
- ◆ Coloca un espejo irrompible en un lateral de la cuna.
- ◆ Háblale a tu bebé, y cuando tengas la seguridad de que te está escuchando, toca el espejo con tu dedo para atraer su atención.
- ◆ El espejo le proporcionará al bebé algo estimulante que hacer mientras está en la cuna.



◆ OBJETIVO DEL JUEGO:
LA CAPACIDAD DE OBSERVACIÓN

Pío, pío, pajarillo

- ◆ Coge a tu bebé en brazos y mírale a los ojos.
- ◆ Mueve tu dedo índice lentamente delante de sus ojos para captar su atención.
- ◆ Cuando lo hayas conseguido, mueve tu dedo hacia la izquierda y observa si sus ojos lo siguen.
- ◆ Mueve tu dedo hacia la derecha y observa si continúa siguiéndolo con la vista.
- ◆ Mientras mueves tu dedo, recita:

*Pío, pío, pajarillo, pío, pío.
Pío, pío, pajarillo, pío, pío.
Pajarillo, pajarillo, pío, pío,
Pío, pío, pajarillo, pío, pío.*

- ◆ Al principio, tu bebé probablemente sólo podrá seguir tu dedo durante muy poco tiempo. Realiza esta actividad todos los días, y verás cómo progresa.



OBJETIVO DEL JUEGO:
LA CAPACIDAD DE OBSERVACIÓN