

**LÍDERES COMUNITARIOS
Y DINÁMICA
DE GRUPOS SOCIALES**

*Participación ciudadana
para la mejora de calidad de vida*

*Fernando López-Noguero
Juan Agustín Morón-Marchena
José Alberto Gallardo-López
(Coords.)*

NARCEA, S.A. DE EDICIONES
MADRID

© NARCEA, S. A. DE EDICIONES, 2025
Paseo Imperial 53-55, 28005 Madrid. España
www.narceaediciones.es

Ilustración de cubierta: 123rf

ISBN papel: 978-84-277-3227-8
ISBN ePdf: 978-84-277-3228-5
Depósito legal: M-704-2025

Impreso en España. Printed in Spain

Todos los derechos reservados

Queda prohibida, salvo excepción prevista en la ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con autorización de los titulares de propiedad intelectual. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y sgts. Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos (www.cedro.org) vela por el respeto de los citados derechos.

Sobre enlaces a páginas web

Este libro puede incluir enlaces a sitios web gestionados por terceros y ajenos a NARCEA, S.A. DE EDICIONES que se incluyen solo con finalidad informativa. Las referencias se proporcionan en el estado en el que se encuentran en el momento de la consulta de los autores, sin garantías ni responsabilidad alguna, expresas o implícitas, sobre la información que se proporcione en ellas.

Este libro es resultado del «Proyecto de formación e investigación para el desarrollo y mejora de la Calidad de Vida en Juigalpa (Nicaragua): Generación de capacidades y competencias socio-comunitarias en el ámbito de la Educación para la Salud para agentes sociales» (Referencia: 2020UC010), aprobado en la Resolución de 22 de diciembre de 2020 sobre concesión de subvenciones, en régimen de concurrencia competitiva, Convocatoria Universidades 2020, por la Agencia Andaluza de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AACID), a las Universidades para la financiación de proyectos de cooperación de cooperación internacional al desarrollo, proyecto interuniversitario entre la Universidad Pablo de Olavide (Sevilla, España) y la Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua (UNAN-Managua). Periodo de Ejecución: 20/01/2021 al 19/01/2025. Investigador Principal: Dr. Juan Agustín Morón Marchena.

ÍNDICE

A MODO DE INTRODUCCIÓN..... 7

1/LA COMUNIDAD Y EL LÍDER COMUNITARIO..... 11

Introducción. El concepto de comunidad. La figura del líder comunitario. Concepto de liderazgo. Estilos de liderazgo comunitario. Funciones del líder comunitario. El líder comunitario ante los conflictos. Líderes comunitarios en funciones de mediación.

2/LOS GRUPOS Y SU GESTIÓN..... 43

Introducción. Trabajo comunitario y la importancia del grupo. Elementos de un grupo. Tipos de grupos. Requisitos de partida de los individuos que participan en un proyecto grupal/comunitario. Ventajas del trabajo en grupo. Fases de la vida de un grupo. Elementos que facilitan la evolución grupal. El gestor de grupos sociales, actitudes para el éxito. Técnicas de trabajo en grupo. ¿Cómo fomentar la cohesión social?

*3/PARTICIPACIÓN CIUDADANA Y TRANSFORMACIÓN
COMUNITARIA 67*

Introducción. ¿Cómo se pueden tomar decisiones en comunidad? La participación en la comunidad. Reuniones y asambleas en la comunidad. Factores que condicionan la participación de la comunidad. Dinámicas y técnicas para impulsar la participación en la comunidad hacia el cambio. Técnicas participativas para involucrar a la comunidad en el cambio.

*4/PARTICIPACIÓN COMUNITARIA Y
PROMOCIÓN-EDUCACIÓN PARA LA SALUD 83*

Introducción. Comunidad. Participación comunitaria. Participación comunitaria y educación para la salud. Breve recorrido histórico. La dimensión comunitaria de la salud.

**5/ ESTRATEGIAS, TÉCNICAS Y ORIENTACIONES
PARA EL DESARROLLO COMUNITARIO..... 99**

Introducción

1/ ESTRATEGIAS PARA EL DESARROLLO COMUNITARIO

1. “El espejo comunitario. Construyamos el mapa del territorio que compartimos” 104
2. “Mapa colectivo, lugares compartidos” 108
3. “El origen del proceso: la asamblea comunitaria” 112
4. “La lista de los deseos” 117
5. “Identidad para la acción” 120
6. “Tertulias comunitarias” 124
7. “Familias creando comunidades” 128
8. “Informe de noticias. Reporteros y reporteras comunitarias” 132
9. “Campañas oportunidades para mejorar juntos” 136
10. “El mercado virtual comunitario” 140
11. “La tienda del pueblo” 143

2/ TÉCNICAS PARA LA VALORACIÓN

DE LA ACCIÓN COLECTIVA COMUNITARIA

12. Técnica de registro fotográfico: “estrategia de valoración de proyectos comunitarios” 149
13. Técnica “encuestas comunitarias” 153
14. “Papeleta sensorial” 157

3/ ORIENTACIONES PARA UN TRABAJO COMUNITARIO (TIPS)

15. Orientaciones “recorrido comunitario” 162
16. Orientaciones “hagamos comunidad” 166
17. Orientaciones “recreación comunitaria” 169
18. Orientaciones “somos iguales perodiferentes, para una sana convivencia” 173
19. Orientaciones “¿cómo afrontar el conflicto? Rutas para una posible solución” 176

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS 179

RELACIÓN DE AUTORES 188

A MODO DE INTRODUCCIÓN

La piedra angular de las sociedades son las comunidades, formadas por una compleja red de interacciones, relaciones y dinámicas que ejercen una poderosa influencia en la calidad de vida de las personas que las forman y en los procesos sociales que se desarrollan en los contextos donde se ubican. Las comunidades se pueden entender como organismos vivos, con líderes que las guían, grupos que las componen y procesos de toma de decisiones y funcionamiento que las moldean y les dan forma.

El libro que está a punto de leer es fruto de una intensa actividad por parte de profesores de la Universidad Pablo de Olavide (España) en Nicaragua, en colaboración con la Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua (UNAN-Managua), que han desarrollado multitud de proyectos de cooperación. De igual forma, en el caso concreto de la elaboración de estos materiales, también ha participado profesorado de la UNA (Universidad Nacional de Costa Rica), con el objetivo principal de servir de ayuda a cualquier persona que desee adentrarse en los desafíos y las oportunidades que presenta el ámbito comunitario, especialmente contextualizado en la realidad centroamericana.

La obra se divide en cinco capítulos. Los cuatro primeros se centran en explorar sendos aspectos fundamentales de la vida comunitaria.

En el capítulo 1, titulado “La comunidad y el/la líder comunitario”, nos adentramos en las raíces mismas de las comunidades, desentrañando el concepto de comunidad y la figura

vital del líder comunitario. Se analiza el liderazgo comunitario en todas sus dimensiones, desde su conceptualización hasta los diferentes estilos que pueden influir en la dinámica de una comunidad. También se examina con detalle las funciones cruciales que recaen sobre los hombros del líder comunitario y la importancia de la mediación en la resolución de conflictos en el seno de la comunidad.

El capítulo 2, denominado “Los grupos y su gestión”, nos lleva a profundizar en la naturaleza de los grupos y las organizaciones comunitarias, al fin y a la postre el material del que están hechas las comunidades. En este bloque de contenidos se desvelan los elementos que componen un grupo y los diversos tipos de grupos que pueden aparecer en nuestros contextos sociales. Así, en este apartado se presentan algunos requisitos esenciales que los individuos deben cumplir al participar en proyectos grupales y las ventajas inherentes al trabajo en grupo. Además, se exploran las distintas fases de la vida de un grupo y los elementos clave que facilitan su evolución. Por último, se aborda el papel crucial del coordinador, gestor o dinamizador* de un grupo, y se proporcionan algunas técnicas específicas para trabajar de manera eficaz en equipo y fomentar la cohesión social.

El capítulo 3, “Participación ciudadana y transformación comunitaria”, se centra en conocer los aspectos relacionados con la toma de decisiones y la participación comunitaria, aspectos ambos básicos para una buena dinámica de grupos sociales. En este sentido, se analiza en detalle cómo se pueden tomar decisiones en comunidad y la importancia de involucrar activamente a los miembros en el proceso de toma de decisiones. Exploraremos la dinámica de las reuniones y asambleas en la comunidad, así como los factores que pueden influir en la participación de la comunidad. Además, presentaremos estra-

* Nota aclaratoria. En el presente libro no hacemos distinción en cuanto a la perspectiva de género acogiéndonos a la recomendación de la Real Academia de la Lengua Española de utilizar el masculino como genérico, representando así a ambos géneros y sin ningún tipo de discriminación.

tegrías y técnicas para impulsar la participación y la colaboración comunitaria, incluyendo herramientas participativas para fomentar el cambio y el desarrollo sostenible.

El capítulo 4 se titula “Participación comunitaria y promoción-educación para la salud”. Versa sobre la dimensión comunitaria de la salud y calidad de vida, ámbito que también debe tenerse en cuenta en las acciones de Promoción y Educación para la Salud.

La última parte del libro tiene un enfoque eminentemente práctico, ofreciendo una gran variedad de estrategias y herramientas prácticas para el trabajo en grupos, la gestión de grupos y el desarrollo comunitario. En los apartados que componen el capítulo 5, de título “Estrategias, técnicas y orientaciones para el desarrollo comunitario”, también encontrarán valiosas orientaciones para evaluar la acción colectiva comunitaria y consejos útiles para un trabajo comunitario eficaz.

En definitiva, se trata de un documento muy útil como recurso para aquellas personas que desean comprender y fortalecer las comunidades en las que viven y trabajan, cuestiones esenciales para construir comunidades más resilientes, cohesionadas y capaces de enfrentar los desafíos del siglo XXI. Este libro está destinado a un público, profesionales e interesados, que busca comprender a fondo los mecanismos que impulsan el funcionamiento de las comunidades y el papel vital que desempeñan los líderes comunitarios en su mantenimiento y prosperidad.

Con un lenguaje divulgativo, pero sin descuidar aspectos científicos sobre las disciplinas abordadas, el libro permite a los lectores embarcarse en un viaje de descubrimiento y empoderamiento de grupos y comunidades, donde la teoría se entrecruza con la práctica, y el cambio se convierte en una posibilidad al alcance de todos. A lo largo de estas páginas, encontrarán un enfoque exhaustivo y práctico que les permitirá adquirir conocimientos esenciales y herramientas aplicables para abordar los desafíos y oportunidades que se presentan en el contexto comunitario.