

Índice

PRÓLOGO	19
ACERCA DE LA EDUCACIÓN	21
El otro día una amiga me sorprendió con una pregunta insólita. Estábamos hablando de educación de los hijos y me dijo que muchas veces se pregunta porque hay que educar a los hijos. ¿Qué pasaría si no se les educase?	21
¿Que es educar?	22
Quisiera preguntarle cual es la razón por la que muchas familias, en el fondo, no educan a sus hijos si tan importante es educar	23
¿Hay alguna condición previa a la hora de educar?	24
Me pregunto con frecuencia que es lo más importante a la hora de educar, cual es el valor más decisivo. ¿Me podría contestar?	24
¿No me ha contestado en el valor primerizo o decisivo que le hice en la anterior pregunta?	26
Tengo dos hermanas mayores que yo que tienen tres hijos cada una. Yo tengo dos. A mis hermanas sus hijos no les hacen mucho caso	28
Tengo tres hijos pequeños y me gustaría –como a todos los padres- educarlos muy bien. Veo a mi alrededor que mis amigos y compañeros de trabajo, en muchas ocasiones, no tienen ninguna autoridad sobre sus hijos. Me gustaría saber cómo se puede perder autoridad, para tratar de evitarlo	31
Muchas veces a la hora de hacer una indicación a mis hijos mi mujer y yo nos desmentimos, no estamos de acuerdo. ¿Me puede decir cómo puede afectar eso a mis hijos?	33
A mí me parece que hay un momento en que los hijos se encierran más y es cada vez más difícil saber lo que les pasa, por tanto es más difícil ayudarles. ¿Me puede decir algo al respecto?	35

Me puede decir la diferencia que hay entre la urbanidad y la educación. El otro día salió en una charla con unas amigas y no lo supe explicar bien	36
Me puede decir si cuando los hijos están más receptivos es más fácil educar, ¿Importa más el mensaje o su receptividad? ¿Cuándo están más receptivos?	38
EDUCACIÓN Y AMBIENTE	41
No sé qué hacer con los móviles de los hijos. Están todo el día enganchados a ellos y me parece que es muy perjudicial para su formación como personas	41
El otro día una amiga que se va a separar me dijo que no pensaba ver más al padre de sus hijos. Era, decía, una forma de que no les afectase a los hijos. Era como quedarse viuda. Sé que no es verdad, pero no supe que decirle	43
Una de las preguntas que me viene a la cabeza con frecuencia es la de si es posible no educar. A una persona que se le ve claramente que no está educada es porque no se le ha educado o porque se le ha educado mal. No sé si me explico. Me estoy haciendo un lío	44
En familia veraneamos en una playa. De un tiempo a esta parte la playa se ha popularizado mucho y el ambiente ha empeorado. Yo le digo a mi mujer que no es bueno para los niños —2 varones de 13 y 15 años— pero ella dice que soy muy exagerado. Que no es para tanto y que ella cree que no les afecta	46
Me he enterado de que mi hijo ve pornografía con sus amigos, estoy deseando que le gustaría saber cómo planteárselo, ayudarle de alguna forma. Creo que es muy negativo para los hijos. No se lo he dicho a su padre. Tiene 15 años	48
¿La pornografía puede afectar a las hijas también o eso es solo un problema de hijos?	50
Yo por lo general compro a mi hijo lo que tienen los chicos de su clase. No me gusta que se diferencie por llevar algo que no es lo que llevan los chicos de su edad. Mi marido me dice que si el niño necesita unas botas deportivas se le compran, pero que no hay que comprar las que llevan los niños de su clase, sino unas que les vengan bien y sean útiles. Yo sé que luego se van a meter con él y no me gustaría	51
¿Cómo se educa la fuerza de voluntad? Me gustaría que mis hijos fueran fuertes. Hay ejercicios	52
Tengo un hijo de siete años que con frecuencia me pregunta cosas de contenido sexual que debe de haber oído en el colegio o en la televisión. ¿Cómo contestar para que le sean educativas las contestaciones?	54
Mi yerno no es cristiano, por lo que, cuando viene a casa, procuro no decir ni hacer nada que tenga que ver con la religión, por ejemplo, no bendigo la mesa. Eso lo hago para que no haya nada que pueda separarnos. A veces no me quedo tranquila... ¿Qué puedo hacer?	55

Muchas veces mis hijos me dicen que soy muy pesada, a mí me gustaría no serlo pero es que si no estoy encima de las cosas no se hacen, ¿qué puedo hacer para que las cosas se hagan y no ser pesada?	56
Tengo un hijo con 16 años que quiere irse de viaje de fin de curso con unos conocidos, él dice que son amigos, algunos son de su colegio y otros no. No me gusta con quien va a ir y además el plan que van a tener, según me dice él, no me hace mucha gracia. Pienso que no me ha dicho todo lo que piensan hacer o que luego surgirán otros planes imprevistos que es probable que sean peores que los previstos. ¿Cómo lo afrontaría?	57
Tengo tres hijos y procuramos educarlos bien, pero en el fondo siempre tengo una especie de sentimiento de culpa de que lo voy a hacer mal y me lo voy a estar reprochando toda la vida. No sé si eso se puede evitar de alguna manera	59
Mi hija con 17 años va a comprarse la ropa sola porque trabajamos mi marido y yo, cada vez que se compra algo, tenemos una trifulca en casa porque no nos gusta nada de lo que se compra es de muy mal gusto y además muy indecente. Nos dice que eso es lo que se lleva y que ella no a ir vestida de ñoña. En fin, un disgusto	60
Tengo unas amigas que a mí me parece que están haciéndolo mal con sus hijos, son muy modernas están a la última y con frecuencia no saben ni porque hacen las cosas. Yo creo que en el fondo se están haciendo daño. Su matrimonio lo veo en el aire y su forma de ver la vida les va a llevar a un fracaso, tanto a ellas como a sus propios hijos, si no cambian. ¿Se lo debo de decir? Puedo perder su amistad. Las razones que dan para hacer las cosas son los eslóganes que salen en los programas de la tv o en las revistas del corazón	62
Tengo una hija casada que dice que no puede tener hijos porque la echarían del trabajo. A mí me parece que se está jugando su felicidad y que cuando quiera tener hijos, a lo mejor las cosas siguen igual, o a lo mejor ya no puede porque no es tan joven pues pasa de los 30 años ¿Que puedo decirle?	65
Tengo 4 hijos los 2 mayores están casados. Los veo muy metidos en su trabajo les dedican poco tiempo a su matrimonio. No tienen hijos. Mis nueras están igual, absolutamente obsesionas, con la labor profesional Creo que, antes o después, se van a arrepentir pero yo no sé qué les puedo decir	65
Tengo una amiga que, viendo cómo trata a sus hijos y lo que dice de ellos, no es que parezca su madre, es que parece su dueña. Está totalmente fuera de la realidad, parece que su marido no cuenta nada a la hora de decidir acerca de ellos. Me preocupa, creo que se va a llevar una gran desilusión cuando vea que no puede con sus hijos y que a lo mejor respetan más a su marido en el futuro ...	67
Somos una familia cristiana de cuatro hijos, procuramos hacer algunas prácticas de piedad juntos. Pero desde hace algún tiempo el mayor ha dejado de hacerlas con nosotros y está muy frío con la religión. No sé si irá a Misa los domingos.	

Su padre me dice que no le diga nada, no sé qué hacer. ¿Me podría dar alguna indicación?	69
Tengo un matrimonio anulado y al tiempo de anulármelo me case de nuevo, tanto yo como mi marido aportamos dos hijos cada uno. Los cuatro viven con nosotros. Me gustaría tratarlos a los cuatro igual, pero no puedo. Además siento que no me tengo ganados de verdad a los hijos de mi marido	70
En los libros sobre educación aparece con frecuencia que hay que vivir la fortaleza para tener una personalidad madura. ¿Me podría decir algunas orientaciones sobre cómo educar en la fortaleza?	72
Tengo mal genio a veces muy malo. A veces regaño con fuerza, cosas que no merecerían un reproche tan duro. Me siento luego con remordimientos. Mis hijos me dicen, mama no es para tanto. No te pongas así, ¿Cómo puede esto afectar a mis hijos?	74
Tengo un hijo de 19 años y en relación a su noviazgo me dice que el amor es solo cosa de sentimiento. Que sin sentimiento no hay amor	75
El relativismo está haciendo mucho daño en personas jóvenes. Mis hijos- tengo 2- dicen que en el comportamiento humano no hay verdades absolutas. Que lo que para unos es verdad para otros es mentira. En fin, que siendo tan jóvenes ya están bastante confusos	77
Actualmente se tiene mucho miedo a los hijos. Se tiene uno y parece que ha desequilibrado algo dentro de la pareja. Parece como si el hijo fuera algo raro, excepcional	79
AMIGOS	81
Nuestros hijos que son adolescentes y preadolescente, tenemos 3, tienen muy buenos amigos, chicos majos con una formación buena para su edad. Mi mujer dice que esa no es la sociedad actual y que están como en una burbuja, y que cuando salgan a la realidad, esta puede poder con ellos. Está preocupada. Yo creo que está equivocada, pero bueno lo pregunto porque usted sabrá responderle mejor	81
Yo les digo muchas veces a mis hijos que se tienen que hacer respetar. El más pequeño me pregunto el otro día: Mamá, ¿Qué es hacerse respetar? No supe responderle	82
Mi marido me dice que nuestro hijo tiene que ir un año al extranjero para que aprenda inglés, a mí me da un poco de reparo. Puede ser negativo para su educación. Me podría decir algo relacionado con la experiencia que usted tenga en estos casos	83
¿Podría decirme como conocer las malas amistades?	84
Tengo un gran deseo de que mi hijo tenga buenos amigos, me parece fundamental para su educación pero cuando le digo porque no te haces amigo de ese niño,	

muchas veces me dice que no le cae bien que no le gusta o que no conectan ¿qué puedo hacer?	85
Mi hijo ha empezado a salir los fines de semana. Procuramos que vuelva pronto pero yo estoy muy preocupada. Me dice que algunos de los que salen con él- chicos y chicas- tienen la intención de emborracharse hasta perder el conocimiento. La verdad es que no lo entiendo y no sé cómo actuar. ¿Por qué les pasan estas cosas?	86
HABLAR CON LOS HIJOS	89
Es muy común la excusa de que no hay tiempo para educar. Mucha gente cree que no tiene tiempo y actúa en consecuencia. Realmente, ¿el tiempo es muy im- portante o es una excusa?	89
Le he leído que usted habla de hijos con heridas a causa de sus padres. ¿Me podría decir a que se refiere?	90
Me gustaría saber cómo afectan las discusiones de los padres en los hijos	92
Usted dice que en la pareja debemos hablar con frecuencia de la educación de nues- tros hijos, muchas veces, ni se empezar la conversación, ni sé de qué hablar ..	94
Mi hija tiene doce años, muy buena estudiante pero se agobia mucho con todo, parece que si las cosas no son perfectas no están bien hechas. Muchas veces pienso que con lo pequeña que es, es muy infeliz por su deseo de perfección. Me gustaría que comprendiera mejor que la vida es imperfecta, ¿cómo enfo- carlo?	97
Hablar mal de los demás es uno de los hábitos que más rompe la convivencia, me gustaría que lo glosara para tener ideas a la hora de educar a mis hijos	99
Mi yerno no es cristiano, por lo que, cuando viene a casa, procuro no decir ni hacer nada que tenga que ver con la religión, por ejemplo, no bendigo la mesa. Eso lo hago para que no haya nada que pueda separarnos. A veces no me quedo tranquila. . . ¿Qué puedo hacer?	101
A pesar de que intentamos educar a nuestros hijos en sobriedad, no podemos parar los caprichos. Todo el día están pidiendo, me gustaría que me diera ejemplos prácticos. Estoy muy pesimista con esto	102
El otro día oí por la radio a una persona de las que se denomina famosos que decía que él le había dado de todo a sus hijos, y terminaba preguntándose acerca de qué más podía hacer	103
Tengo un hijo que es muy autosuficiente, muy presuntuoso con una manifestación de superioridad continua. Eso le está teniendo problemas con los chicos más valiosos que son con los que a mí me gustaría que se relacionase. ¿Qué puedo hacer?	105
Tengo un hijo adolescente que tiene estados de ánimo muy cambiantes, tan pronto está alegre como se encierra en sí mismo y se le ve triste	107

Con la experiencia que tengo en la vida, he aprendido que siendo sincero, con la persona que pueda ayudarnos, se solucionan muchas dificultades y sufrimientos en la vida. Que sepan ser veraces	109
Mi marido no presta mucha atención a los niños, tengo que estar encima para que se implique en su educación. La verdad es que cuando lo hago él se implica. Yo creo que estoy obsesionándome con esto. Creo que los hijos van a salir perjudicados. Me parece que es lo peor que le podía ocurrir en relación a los hijos .	111
Mi hija está embarazada, no lo esperaba y ahora duda si abortar. La verdad es que tener otro hijo es un problema para ellos pero yo a ella la veo dudosa, y su marido dice que haga lo que quiera. Me podría decir argumentos para que no aborte, yo la verdad es que no quisiera que abortase pero me he quedado bloqueada y no sé qué decirle	112
Tengo un hijo que está siempre aburrido. Me pregunta con frecuencia que hace. No sabe entretenerse solo. Me gustaría que me hiciera algún comentario al respecto	113
Muchas veces he leído que jugar con los niños es educativo. Lo que será educativo será jugar con juegos educativos. O sea los juegos, aunque jueguen solos	115
FAMILIA	117
Mi marido dice que nuestros hijos deberían de estar menos con los abuelos, pues según él los miman mucho y eso no es bueno. ¿Me podría decir algo?	117
En nuestros tiempos con motivo de la emponderación de la mujer en la vida de la sociedad parece como si el papel del padre en la familia hubiera decaído o se le valorará menos. A mí me parece que eso no es positivo y es perjudicial para la educación de los hijos. ¿Qué piensa de acerca de ello?	118
Ha muerto el abuelo del amigo de un hijo mío que tiene 9 años. Su amigo, de la misma edad, va a ir al funeral. Mi hijo quiere ir, pero yo no sé si llevarlo	121
En casa no se ve la televisión. La tenemos para ver películas en familia y, rara vez, para algún acontecimiento muy importante o extraordinario. Una amiga me dice que la televisión es muy instructiva, yo la considero un contrapeso a la educación	121
Tengo un recuerdo muy positivo de mi padre, era una persona que no se quejaba nunca, mi marido en cambio se queja con mucha frecuencia. Yo creo que no es positivo para los niños pero no se explicárselo	123
Me gustaría saber cómo puedo educar en la virtud de la paciencia. Me parece fundamental en una relación de pareja y en la vida de familia con hijos	124
Tengo tres hijos menores de diez años, me gustaría educarlos de forma que cuando sean mayores tengan una buena relación entre ellos y se puedan ayudar. Hay muchas familias que desde que los hijos se van de casa cada vez hay más distanciamiento	126

Cuando salimos por la noche mi mujer y yo los hijos se quedan viendo la tv, algunas veces con amigos. A mí no me parece bien. Los dos mayores ya son adolescentes	128
Muchas veces me hago una pregunta que puede parecer una tontería. Si se trata de dar ejemplo a los hijos como voy a educar si yo me equivoco muchas veces, porque yo no soy perfecta	129
El otro día un hijo que tengo de 17 años me dijo que si era verdad que la felicidad existía o si era una cosa que se dice y no la consigue uno nunca. Le gusta mucho comerse la cabeza. No supe que contestarle	131
NOVIAZGO Y PAREJA	135
Tengo una hija que tiene 15 años y me hace alusión con frecuencia a que sus amigas se lían con frecuencia con los chicos de la pandilla	135
Mi hija está al principio de la adolescencia, me gustaría hablarle de sexualidad pero no sé muy bien de qué hablarle, temas concretos de conversación	137
Mi hijo ha empezado a salir los fines de semana. Procuramos que vuelva pronto pero yo estoy muy preocupada. Me dice que algunos de los que salen con él- chicos y chicas- tienen la intención de emborracharse hasta perder el conocimiento. La verdad es que no lo entiendo y no sé cómo actuar. ¿Por qué les pasan estas cosas?	138
Mi hija está en edad de tener novio, tiene 23 años y aunque ha tonteado con chicos, novio formal no ha tenido nunca. Me puede decir algún consejo que sea útil y que le pueda servir a ella y que no sea un sermón que vaya a rechazar	140
Tengo dos hijos adolescentes. Un chico y una chica. Algunas veces hablan entre ellos de sus salidas con pandilla y de las novias y novios de alguno de ellos. Oigo muchas veces la palabra amor. Se quieren, al poco tiempo han dejado de quererse. En fin, a mí me parece que le llaman amor a todo o, al menos, a muchas cosas que no tienen nada que ver con el amor	141
Una amiga mía me ha dicho que se va a separar. Me he quedado muy sorprendida. Cuando le he preguntado por el daño que le va a hacer a sus hijos, me respondió que por lo que ella ve, los hijos lo superan pronto. Me he quedado sin saber que decirle. Me parece que la que quiere separarse es ella, se ha enamorado de un compañero de su trabajo	144
Me dice mi hija que en su clase salió el tema de la masturbación y que ella no sabía que decir. Me pregunto qué porque es malo hacerlo	145
Me puede dar razones humanas para decir que casarse es para toda la vida. No me escuchan mis hijos razones espirituales	146
Mi hijo dice muchas veces que se va con sus amigas. Su padre le dice que él no cree en la amistad hombre- mujer. Yo no sé qué decir, dudo pero me gustaría saber alguna idea para decirle	148

Tengo una hija que me dice que cada vez hay menos noviazgos y que los que hay o duran mucho o no se casan. Yo lo que creo es que hay cada vez menos matrimonios, pero noviazgos hay muchos	149
Tengo un hijo que me dice que muchos amigos suyos no se casan porque tienen miedo a fracasar. Miedo al compromiso porque dicen que así son más libres. Yo sé que es una postura equivocada y le he dado mis ideas	150
Que pasa con los noviazgos largos por razones que son económicas. ¿Qué les diría usted?	151
Tengo un hijo de 24 años que hora no tiene novia, pero me dice que cuando tenga y el noviazgo esté consolidado él no se va a casar. Que él no necesita papeles ..	152
Mi noviazgo fue un desastre desde el punto de vista de la sexualidad, de eso me he dado cuenta después de casarme. Ahora me preocupa saber si podré educar a mis hijos en la sexualidad y la afectividad. No sé si influirá mi pasado. Nuestro pasado	154
Ahora con la ideología de género veo mucha confusión en los jóvenes. Se dice que somos iguales pero yo veo muchas diferencias en hijo con relación a mis dos hijas. Podría decirnos diferencias entre los hombres y las mujeres	155
¿Cuál es la influencia de los medios de comunicación en el concepto que se tiene del amor y del matrimonio?	157
A mí me parece que el carácter es muy importante a la hora de la convivencia. Se lo digo a mi hija y no me hace mucho caso. Ella está en pasarlo bien. ¿Me podría dar argumentos para decirle sobre la importancia que tiene el carácter?	158
Una hija me pregunto que ella ve en las películas y también en la vida real que a partir de un cierto tiempo de casados, los matrimonios se van distanciando. Les interesa menos lo del otro. Eso le produce a ella un desencanto y un miedo para cuando se case. Es muy joven, es una adolescente pero es muy observadora y lista	160
EDUCACIÓN EN VALORES	163
Me preocupa la forma de diversión que lanzan las series, películas y demás entretenimientos que llegan a los más jóvenes. Para mí es un ensalzamiento del Carpe Diem, de preocuparse únicamente por el momento y lo de después ya veremos	163
Me doy cuenta que mis hijos saben muy poco de mi familia y de la familia de mi mujer. Quiero decir que saben muy poco de su historia. A mí eso no me gusta, no sé si puede afectar a su educación. ¿Me puede hacer algún comentario? ...	165
Actualmente se habla mucho de suprimir las clases de Religión en los colegios. ¿Es muy importante es la religión en la formación de una persona?	166
Yo sé que el pudor es importante vivirlo, pero sería tan amable de darme argumentos para enseñar a vivirlo	168

Veo que insiste mucho en la templanza, ¿me puede decir porque es tan importante?	170
Tengo un hijo que cuando se enfada se coge unas rabietas grandísimas el otro día rompió un puerta de un puñetazo. Yo creo que no es consciente de lo que le pasa. Porque tarda muy poco en pasar al enfado desde una situación normal. Tiene 14 años	174
Me gustaría fomentar la generosidad en mis hijos, siempre me ha parecido muy negativo las personas tacañas, pero no digo solo en el dinero, quiero decir la generosidad como contraria al egoísmo	175
Tengo un hijo con 8 años que es un caos. Es un desorden total. Todo lo deja mal, su mesa parece un basurero y si me apura termina desordenando a sus hermanos. Me gustaría ayudarle	177
Tengo un hijo que miente mucho. No podemos fiarnos de lo que nos dice. No sabemos nunca si lo que nos dice es verdad o mentira. Me gustaría que nos dijese algo sobre cómo tratar la mentira para que podamos educarlo en la veracidad	179
Tengo dos hijos de 17 y 22 años. Lógicamente me meto mucho menos en su vida que cuando eran más pequeños. Pero algunas veces tengo que decirles algo. Me resulta imposible, no aceptan lo que les digo nunca y además se les hace imposible rectificar de actitud e incluso de pensamiento cuando están equivocados en alguna idea	180
Me gustaría educar a mis hijos en la alegría, en el optimismo. Que no estén fuera de la realidad, pero sí que vieran la vida de forma positiva	183
Me parece que para ser una persona que sabe lo que quiere en la vida, que tiene una norma o un criterio de porqué hacer las cosas, hay que ir adquiriendo hábitos positivos y para ello es necesaria la perseverancia. La constancia. Se lo digo con frecuencia a mis hijos	184
Me gustaría que mis hijos aprovecharan el tiempo, que fueran personas que no tiraran el tiempo	187
Siempre he leído, hablando de la educación de los hijos que a los hijos hay que educarlos en la verdad con libertad. ¿Podría decirme algo acerca de ello?	188
EPÍLOGO	191