

Índice

<i>A manera de prólogo</i>	
DAÍNA CHAVIANO	15
CAPÍTULO 1	
Punto de partida	
- <i>Chantada, 1934</i>	24
CAPÍTULO 2	
Comienza el viaje.....	26
- <i>Un golpe de suerte (1936)</i>	27
- <i>Jind - Pend / Se acerca la llama que lo devora todo</i>	31
CAPÍTULO 3	
Bienvenido a Tricornia	37
CAPÍTULO 4	
Un Alfredo, dos Alfredo.....	52
- <i>1923 - Los Eng llegan al Barrio Chino de La Habana</i>	54
- <i>Juan Testigo de una ciudad que crece sin parar</i>	61
CAPÍTULO 5	
1947 - Mi padre entra en el negocio familiar de los Eng.....	64
- <i>Los juegos de azar de los chinos</i>	65
- <i>La Bolita</i>	72
- <i>La prensa escrita y la radio china en Cuba</i>	75

CAPÍTULO 6

Entrando en familia.....	78
- <i>Nace un restaurante.....</i>	84
- <i>“El Pacífico”, el mejor restaurant chino de La Habana.....</i>	88
- <i>El famoso arroz frito de “El Pacífico” y su origen.....</i>	93

CAPÍTULO 7

La garantía de la familia Eng.....	96
- <i>El aliento del Dragón.....</i>	98
- <i>Lund-Band. La masacre de 1938.....</i>	101
- <i>El acuerdo final.....</i>	105
- <i>La pérdida. Mi padre se entera de la verdad.....</i>	106
- <i>Se acerca el fuego.....</i>	106
- <i>1949 - El Regreso de mi madre a Cuba.....</i>	108
- <i>Siddharta.....</i>	111

CAPÍTULO 8

Una garantía con olor a mujer.....	111
- <i>Mi padre se topa con la Santería.....</i>	114
- <i>Las tiendas de Galiano.....</i>	117
- <i>El hijo de Oggún.....</i>	118
- <i>Banquete en el Nanking.....</i>	121
- <i>El teatro Shanghai.....</i>	123
- <i>Celebrando en la Terraza de Cojímar.....</i>	127

CAPÍTULO 9

Nin, la hechicera china.....	130
- <i>Kannada Nin y las religiones afro-cubanas.....</i>	134

CAPÍTULO 10

El recuerdo de su madre.....	138
------------------------------	-----

CAPÍTULO 11

La boda.....	142
- <i>La bodega de Juan Pong.....</i>	144

CAPÍTULO 12	
Los puestos de frutas de los chinos.....	150
CAPÍTULO 13	
Bodegueros	154
CAPÍTULO 14	
Santos Suárez, mi barrio	157
- <i>Algunas calles de interés</i>	159
CAPÍTULO 15	
Alfredo	164
- <i>Ecos desde Hong Kong</i>	167
CAPÍTULO 16	
La vida de detallista	169
CAPÍTULO 17	
1952 - Preámbulo de la Marea Roja	174
- <i>Paseos y verbenas de verano</i>	175
- <i>1954 - Volviéndome cubano</i>	176
- <i>Mi experiencia en El Pacífico</i>	182
- <i>Foto de familia</i>	187
- <i>Juegos peligrosos en el terreno de Avellana</i>	187
- <i>Radio Kramer - El Rock& Roll</i>	
<i>llega a La Habana</i>	189
CAPÍTULO 18	
Los negocios de los chinos en La Habana	191
- <i>Los chinos en el carnaval de La Habana</i>	192
- <i>Costumbres del Año Nuevo Lunar</i>	194
- <i>La comida en mi familia</i>	194
- <i>El pan polaco</i>	195
- <i>La barbería china</i>	196
- <i>La pipa china de fumar tabaco</i>	197
- <i>Bálsamo del Tigre (Tiger Balm)/ La Pomada China</i>	201

CAPÍTULO 19

Los médicos chinos.....	203
- <i>Un remedio chino para la anemia</i>	207
- <i>La familia se muda a La Víbora</i>	209
- <i>Banquete de cumpleaños y despedida</i>	210
- <i>Los chinos mambises</i>	212

CAPÍTULO 20

Botellas, pencos y mulos.

Un recuerdo de mi vida en La Víbora.....	214
- <i>¿Cómo y qué comían los chinos en Cuba?</i>	218

CAPÍTULO 21

El tren de lavado de los chinos	223
- <i>El puesto de fritas</i>	226
- <i>Las ostioneras</i>	230
- <i>Las carretillas de frutas</i>	232

CAPÍTULO 22

Los misterios de la laguna de Ariguanabo.....	234
- <i>La boda de la hechicera</i>	241

CAPÍTULO 23

La soledad.....	244
- <i>Los aliños de Rafael</i>	253

CAPÍTULO 24

El principio del fin	256
- <i>Alfonso Chiong</i>	258
- <i>La última Nochebuena de toda la familia en La Habana</i>	261
- <i>El banquete</i>	263
- <i>Mi madrina Tenlín</i>	265
- <i>Todos lo esperaban</i>	269

CAPÍTULO 25

1959 - Llega la llama que lo devora todo	269
- <i>1961 - Dinero cubano, papel mojado</i>	272
- <i>Demasiada similitud siempre lleva al mismo resultado</i>	275

-La última croqueta.....	288
-Los cambios en la dieta cubana	289
-La carne rusa.....	291
-La receta de carne rusa de Pong.....	292
-La represión contra la juventud por parte del régimen Castrista.....	293
-La actriz Ana Lasalle y mi breve historia coppeliana	294
-Guitarras y vino casero	296
-Ni perros, ni alcohol ni mujeres	312
-El hombre que me enseñó a disfrutar del agua	315
-Mi vida de universitario	316
-La cena de los conejos.....	317
-El último aliento del dragón.....	318
-1980 - El Guajiro de La Habana	319
-Cayo Largo del Sur.....	323
-El casino Chung Wah	330
-Proyectos	333
-El campismo que no fue.....	335
-EL PPG.....	344
-1991 - I Ching y despedida.....	344
-El regalo de Nin.....	347
-1991 - Lo que esta pa'ti, nadie te lo quita (refrán popular cubano)	348

CAPÍTULO 26

Escapando de la llama que lo devora todo.....	353
-Siempre Nin	354
-Siempre el número tres	356
-1997 - Charada China - Los comunistas se apoderan de Hong Kong	357

CAPÍTULO 27

Recetas	359
- "Umami"	360
-Arroz frito "El Pacífico"	361
-Bollitos de caritas (receta de Pong).....	363
-Calamares Kowloon a lo Pong.....	364
-Camarones rebozados "El Pacífico"	365

-Carne de puerco con malanga a lo Pong	366
-Cha-Siu - puerco asado cantonés	367
-Chi-kiok (patas de puerco a la cantonesa)	368
-Tunka Jon - dulce de calabaza china	369
-Ma-Po Tau Fu.....	370
-Paticas de pollo a la cantonesa	370
-Pato asado al estilo cantonés	372
-Pollo a lo San Benigno / receta de Pong	373
-Pollo al Tau-Sí	374
-Sopa china - “El Pacífico”	375
-Tau-Si con puerco y Shangai- Baby Bok Choy al estilo Pong	376
-Sopa de crema de maíz con pollo “El Pacífico”	378
-Sopa de aleta de tiburón “El Pacífico”	378
-Sopa de nido de golondrina “El Pacífico”	380
-Sopa de raspa de arroz . Nun-Chuk	380
-Carne con cundeamor chino “El Pacífico”	381
-Puerco con raíz de loto - Ling-Gau	382
-Pollo refrito “El Pacífico”	383
-Pichón de paloma frito “El Pacífico”	384
-Pescado al vapor con Tau-Si	385
-Cáscaras de toronjas en salsa china	386
-Flan de malanga cantonés “El Pacífico”	387
-Min pao - Min Bao, 面包	388
-Min Pao de puerco con camarones	390

APÉNDICES

I- Fotografías	394
II- Cómo llegaron los primeros chinos a Cuba	423
III- Así surgió el Barrio Chino de La Habana	426
IV- La religiosidad de los chinos	429
-Kan-Kung o San-Fan-Kung	431
-El Kau Ching	433

- <i>Kau-Puy</i>	434
- <i>Kuan Yin</i>	436
V- Los secretos de la cocina cantonesa, la primera cocina china de América.....	439
- <i>Pescado</i>	440
- <i>Sabores cantoneses</i>	440
- <i>Dim Sum</i>	443
<i>A modo de epílogo</i>	
ALFREDO PONG ENG	445
<i>Agradecimientos</i>	449